

# Transtorno de Déficit de Atenção

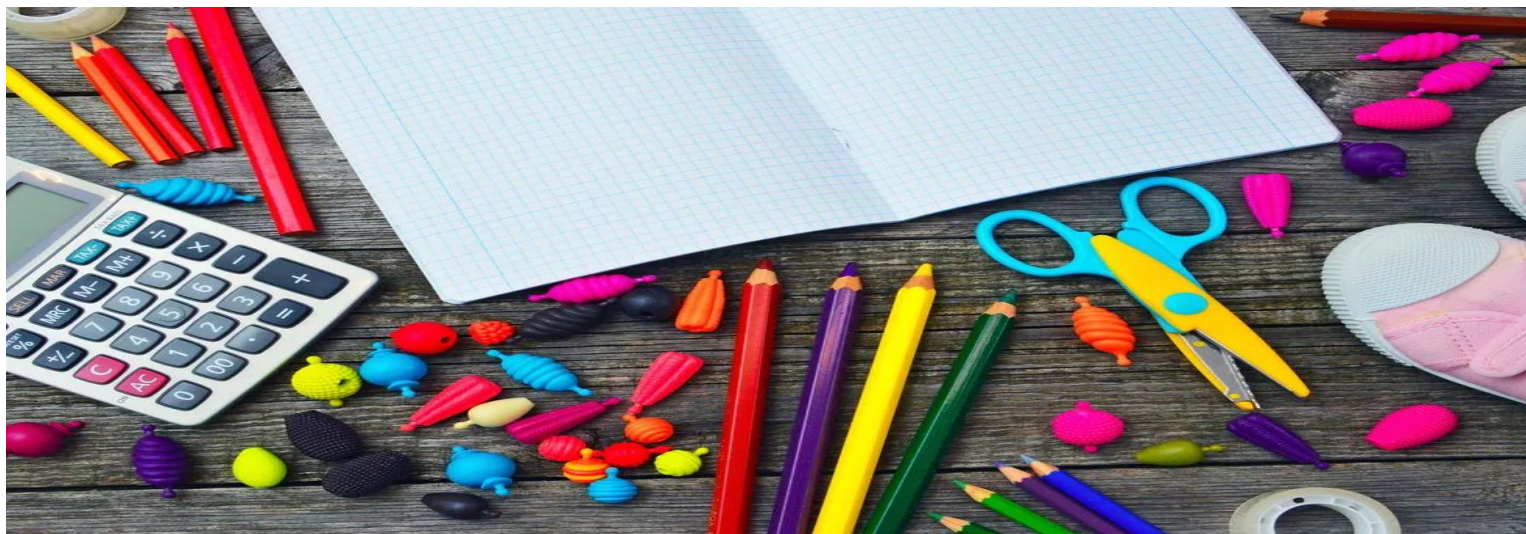


***Déficit de Atenção*** é um distúrbio caracterizado, primariamente, pela falta de concentração em atividades rotineiras e pela impulsividade, podendo se manifestar de duas formas: com ou sem *Hiperatividade*. No primeiro caso, chamamos de Distúrbio de *Déficit de Atenção* (DDA), e no segundo, Transtorno de *Déficit de Atenção com Hiperatividade* (TDAH).

## ***Características do estudante com TDAH***

1. Dificuldade de concentração e distração;
2. Dificuldade de organização e planejamento (do tempo e do espaço) e adiamento de tarefas;
3. ausência de objetivos definidos e de planos para o futuro;
4. dificuldade em expressar sentimentos;
5. sensação de tédio e apatia;
6. desmotivação ou letargia;
7. dificuldade em ficar sentado por longos períodos em que seja necessário;
8. falar excessivamente ou falar pouco;
9. intromissão ou interrupção (em conversas alheias, por exemplo).

# ADAPTAÇÕES RECOMENDADAS



- Atendimentos individualizados com os Docentes;
- Permitir o uso de material de apoio (notebook, tablet, celular, gravador, calculadora...);
- Falar mais lentamente e dar mais tempo para que o aluno possa responder;
- Dar exemplos; utilizar mapas mentais, modelos, demonstrações...
- Utilizar técnicas multissensoriais (que envolve dois ou mais sentidos ao mesmo tempo);
- Incentivar o aluno a participar da aula, de trabalhos em grupo e realizar as atividades solicitadas;
- Pedir que o estudante sente-se mais à frente;
- Em casos de Hiperatividade, permitir que o estudante fique em pé em algum local da sala em que não atrapalhe os demais.

# AVALIATIVAS

- Estabelecimento de tempo ampliado;
- Realização da atividade em local diferenciado e de forma individual;
- Permitir o uso de material de apoio (notebook, tablet, celular, calculadora...);
- Avaliações diferenciadas (oral, entrega de trabalhos ou projetos, resumos...);
- Usar perguntas variadas para dar mais oportunidades de resposta;
- Destacar os pontos importantes do texto ou do problema.

# BIBLIOGRAFIA

Decreto 3.298/99

Decreto 7.611/2011.

<https://neurosaber.com.br/>

<https://tdah.org.br/ajustes-adaptacoes-e-intervencoes-basicas-para-alunos-com-tdah/>

<https://www.vittude.com/blog/deficit-de-atencao/>