



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA SUL

Dados gerais do projeto

Registro: EXT-2019-0257

Origem: Extensão

Modalidade: Extensão - Programa

Chamada: Demanda Espontânea - Extensão (Projeto, Curso, Prestação de Serviço, Programa)

Proponente: ANDRÉIA MACHADO CARDOSO

Coordenador atual: ANDRÉIA MACHADO CARDOSO

Campus: Chapecó

Situação: Projeto em execução

Etapa atual: Proposta deferida

Identificação

Título: Promoção de saúde por meio do esporte: Atlética do curso de Medicina

Início: 25/09/2019

Fim: 25/09/2023

NUP processo:

Outras informações:

Projeto sigiloso: Não

Projeto institucional: Não

Local de execução: Campus Chapecó

Número de turmas: 2

Vagas por turma: 40

Área temática: Saúde

Linha de extensão: Esporte e lazer

Objetivo

Objetivos gerais: Incentivar a prática de esportes dos estudantes de medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul e integrar a comunidade com a faculdade por meio da promoção da saúde através de atividades e palestras realizadas semestralmente.

Objetivos específicos: Promover maior qualidade de vida para os estudantes de medicina da UFFS, promover a saúde para a comunidade de Chapecó, interagir com a comunidade de forma positiva acerca da atividade física.

Resumo

Descrição: A fundação da Associação Atlética Acadêmica de Medicina Dezoito de Maio surgiu como forma de promover a saúde física e mental dos alunos matriculados no curso, bem como promover a integração entre os acadêmicos com a comunidade da região e entre acadêmicos de outras universidades por meio dos eventos.

Com uma carga horária bastante intensa e uma responsabilidade embutida que exige muito dos alunos, houve um aumento significativo nos últimos anos nos casos de problemas de saúde física e, principalmente, mental. Sabe-se hoje que o número de acadêmicos do curso buscando atendimento/acompanhamento psicológico supera o índice de todos os outros cursos. Diante desse exposto, a Atlética, preocupada com os números alarmantes buscou uma forma de distração saudável e aplicável, para que fosse possível adaptar uma prática esportiva que atendesse e respeitasse a carga horária de todas as fases do curso.

Desse modo, a ideia do programa é promover, semanalmente, treinos nas modalidades futsal, voleibol, handebol e basquetebol, nas categorias feminino e masculino, com apoio de treinadores quando possível. Os encontros ocorrem semanalmente em quadras do Verdão e do SESC (quando disponíveis) e em ginásios particulares disponibilizados mediante pagamento de uma taxa/hora. O objetivo do projeto, além de ampliar a interação entre faculdade e comunidade por meio de palestras nas escolas explicando a importância da alimentação saudável e atividades físicas, é promover a saúde mental e física entre os acadêmicos de Medicina da UFFS.

Por isso, contamos com apoio da coordenação do curso, por meio de oferta de horas A.A.C.C para os atletas participantes a fim de enfatizar a ideia de que o esporte é um lazer, porém mais do que necessário para a promoção da saúde dos alunos, funcionando



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA SUL

como uma extensão do curso. Ademais, uma forma de reforçar o elo entre a Universidade e a comunidade através de projetos desenvolvidos pelos atletas.

Palavras Chave

- esporte
- estudantes
- medicina
- promoção de saúde

Área de Conhecimento CNPQ

Grande Área CNPQ: 40000001 - CIÊNCIAS DA SAÚDE

Área CNPQ: 40100006 - MEDICINA

Cursos Envolvidos

Este projeto não possui cursos cadastrados.

Campi Envolvidos

Este projeto não possui campi cadastrados.

Público Alvo

- Alunos

Participantes

Vínculo	Função no projeto	Nome	CH Sem.	Data de início	Data de fim	Situação
Docente	Coordenador	ANDRÉIA MACHADO CARDOSO		28/08/2019		Ativo
Aluno	Voluntário	BRUNA VALE LEAL	10h	30/10/2019		Ativo
Docente	Vice-coordenador	LEANDRO HENRIQUE MANFREDI	10h	31/10/2019		Ativo

Atividades

Título	Descrição	Data de Início	Data de Fim	Observações
Atividades de promoção de saúde nas escolas	Serão realizadas atividades de promoção de saúde por meio do esporte em escolas do município de Chapecó, semestralmente.	26/10/2019	28/09/2023	
Treinos de futsal, voleibol, handebol e basquetebol.	Treinos de diferentes modalidades esportivas, nas categorias feminino e masculino. Os treinos ocorrerão semanalmente.	26/10/2019	28/09/2023	

Entidades Co-participantes

Este projeto não possui entidades co-participantes cadastradas.

Situações

Data	Situação	Observações
07/10/19 16:41	Projeto em execução	Situação alterada administrativamente pelo usuário JULIE ROSSATO FAGUNDES.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA SUL

03/10/19 10:09	Aguarda publicação	Adicionado ao alterar a etapa do projeto. Etapa origem: Parecer da Diretoria de Extensão. Etapa destino: Proposta deferida
04/09/19 11:15	Proposta em avaliação	Adicionado ao alterar a etapa do projeto. Etapa origem: Elaboração da proposta. Etapa destino: Parecer da Coordenação Acadêmica
28/08/19 13:43	Proposta em elaboração	

Anexos

Descrição	Tipo	Enviado por	Enviado em	Etapa
proposta	Proposta	ANDRÉIA MACHADO CARDOSO	04/09/19 11:15	Elaboração da proposta
projeto	FUP	ANDRÉIA MACHADO CARDOSO	04/09/19 11:14	Elaboração da proposta

Etapas

Data	Etapa	Tipo	Observação
03/10/19 10:09	Proposta deferida	Final do fluxo	
20/09/19 15:00	Parecer da Diretoria de Extensão	Parecer	
Data	Responsável	Parecer	
03/10/19 10:09	NERANDI LUIZ CAMERINI	Após análise, emito parecer APROVADO.	
04/09/19 14:38	Parecer da Coordenação Adjunta de Cultura e Extensão	Parecer	
Data	Responsável	Parecer	
20/09/19 15:00	PAULO HENRIQUE DE ARAUJO GUERRA	favorável	
04/09/19 11:15	Parecer da Coordenação Acadêmica	Parecer	
Data	Responsável	Parecer	
04/09/19 14:38	GABRIELA GONCALVES DE OLIVEIRA	Ciente e de acordo.	
28/08/19 13:43	Elaboração da proposta	Submissão	

Gerado pelo PRISMA em: 06/02/2020