

PLANEJAMENTO DIÁRIO

DIA

LISTA DE TAREFAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTAS

Grid of dots for notes.

PRIORIDADES

- _____
- _____
- _____
- _____

EVENTOS

Horizontal lines for events.

FAZER CONTATO

- _____
- _____

DESPESAS

**ESCOLHA
O QUE TE FAZ
FELIZ!!!**

GRATIDÃO

Blank space for gratitude.

PLANEJAMENTO SEMANAL



SEMANA

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

DOMINGO

**ESCOLHA
O QUE TE FAZ
FELIZ!!!**

LISTA DE TAREFAS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

HÁBITOS

	S	T	Q	Q	S	S	D
_____	●	●	●	●	●	●	●
_____	●	●	●	●	●	●	●
_____	●	●	●	●	●	●	●
_____	●	●	●	●	●	●	●

NOTAS

