

*"Today I can say, without a doubt, that I divide my life between: before and after my exchange in Egypt! It took 4 weeks incredible internships in Benha (@bsss.benha), a city close to Cairo, in the city's reference hospital. My internship was in General Medicine, so I have the pleasure of select each area stay every day (oncology, gastroenterologist, nephrologist). At the Hospital, we communicate in English and even so I learned a little Arabic! All teachers spoke English and were very attentive to us! At various times they were available to clarify our doubts, discuss cases and welcome us again when we wanted to come back! There the "commercial" week is Sunday the fifth, so the stages were on those days, in the morning/afternoon depending on the day.*

*On weekends (Friday and Saturday) we traveled through Egypt! We went from the Sudan border to the Libyan border and the Mediterranean Sea. I had the pleasure of seeing the beauty of the pyramids, the tombs of the pharaohs, the mummies, riding a camel, knowing the Sahara desert, Cairo, Aswan, Luxor, Siwa, Alexandria and much more! In the same city as me, another Brazilian and a Chilean interned! I participated in rituals with the Bedouin peoples of the Sahara, Islamic celebrations in mosques and the National Food and Drink Party (NFDP) at Siwa Oasis with all medical students who were doing exchanges in January in Egypt. I did sandboarding in the dunes of the Sahara which ended in an afternoon coffee in the middle of the desert with a surprisingly double rainbow and a lot of rain! The currency used there is the Egyptian pound, which is devalued against the real. What makes the reality of students easier and more accessible!*

*Every day we went out to dinner and talk to the students there! I'm looking forward to seeing my Egyptian teachers and, of course, rediscovering the friendships I made there! I learned that Egyptian and Brazilian people are much more similar than we think hehehe I think everyone should make this trip! As they say in Arabic "shukraan ealaa kl shay' ya misr, which means thank you for everything, Egypt 🇪🇬"*

*"Hoje posso dizer, sem dúvidas, que divido minha vida entre: antes e depois do meu intercâmbio no Egito! Foram 4 semanas incríveis de estágio em Benha (@bsss.benha), uma cidade próxima a Cairo, no hospital referência da cidade. Passei na Clínica Médica e tive o prazer de acompanhar diversas áreas, principalmente a onco, nefro e gastro! No hospital, me comunicava em inglês e mesmo assim aprendi um pouco de Árabe! Todos professores falavam inglês e eram muito atenciosos conosco! Em diversos momentos se disponibilizaram a tirar nossas dúvidas, discutir casos e nos receber novamente quando quiséssemos voltar! Lá a semana "comercial" é de domingo a quinta, então os estágios eram nesses dias, pela manhã/tarde dependendo do dia.*

*Nos finais de semana (sexta e sábado) viajavamos pelo Egito! Fomos da fronteira com o Sudão até a fronteira com a Líbia e Mar Mediterrâneo. Tive o prazer de conhecer a beleza das pirâmides, as tumbas dos faraós, as múmias, andar de camelo, conhecer o deserto do Saara, Cairo, Aswan, Luxor, Siwa, Alexandria e muito mais! Na mesma cidade que eu, estagiaram mais um brasileiro e um chileno! Participei de rituais com os povos beduínos do Saara, celebrações islâmicas em mesquitas e a National Food and Drink Party (NFDP) no Oásis de Siwa com todos alunos de medicina que estavam fazendo intercambio no mês de janeiro no Egito. Fiz Sandboarding nas dunas do Saara que se findou em café da tarde no meio do deserto com um surpreendente arco-íris duplo e muita chuva! A moeda utilizada lá é a libra egípcia, que é desvalorizada em relação ao real. O que facilita e torna mais acessível a realidade dos estudantes!*

*Todos os dias saíamos para jantar e conversar com os alunos de lá! Sigo ansiosa para rever meus professores egípcios além, claro, de reencontrar as amigas que fiz por lá! Aprendi que os povos egípcios e brasileiros são muito mais parecidos do que pensamos hehehe Acho que todos deveriam fazer essa viagem! Como eles dizem em árabe "shukraan ealaa kl shay' ya misr", que quer dizer: obrigada por tudo, Egito 🇪🇬"*